

ウォーキングを始めませんか？

ウォーキング講習会

大宮アルディージャ提携のトレーナーから、基本的な歩き方や靴の選び方を知り、効果的なウォーキング方法を学びます。



参加者
募集

令和2年

1月25日[±] 10時~12時

会場: コミュニティセンターいわつき
研修室

定員: 50人 (応募者多数の場合は抽選)



健幸で元気に暮らそう！

Smart Wellness
スマートウエルネス **さいたま**

問合せ：

〒339-8585 岩槻区本町 3-2-5

岩槻区役所コミュニティ課

TEL 790-0122 FAX 790-0261

Mail: iwatsukiku-community@city.saitama.lg.jp

このチラシは500部作成し、1部あたりの作成費用は、48円（概算）です。

ウォーキング講習会



日 時：令和2年1月25日（土）10時～12時
（受付：9時30分から）

会 場：コミュニティセンターいわつき 研修室

定 員：50人（応募者多数の場合は抽選）

応募方法：はがき、ファクス又は電子メールで、「ウォーキング講習会」と明記
のうえ、次の事項を記入し、申込み先へ。

①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号

※5人まで連名で申込みできます。※①～⑤は全員分記入してください。

※申込み単位で抽選を行い、結果は1月中旬に全員に通知します。

応募締切り：12月24日（火）【必着】

申込み・問合せ：〒339-8585 岩槻区本町3-2-5

岩槻区役所コミュニティ課

TEL 790-0122 FAX 790-0261

Mail: iwatsukiku-community@city.saitama.lg.jp

FAX 送信票

ウォーキング講習会

〈参加申込書〉

岩槻区役所 コミュニティ課 宛

FAX 048-790-0261

	代表者	(ふりがな) 氏名	住所	性別	年齢	電話番号
1			〒	男・女		
2			〒	男・女		
3			〒	男・女		
4			〒	男・女		
5			〒	男・女		

※複数申込みの場合、代表者欄に○印を付けて、参加者全員をご記入ください。

※記載いただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。