

ウォーキング講習会 &健康ウォーキング



大宮アルディージャのトレーナーから
効果的なウォーキング方法を学び、
岩槻区内を歩いて実践します。



参加者
募集

平成28年

12月6日^火 10時~12時
(小雨決行)

会場:岩槻駅東口コミュニティセンター
4階 多目的ルームA・B

定員:100人(応募者多数の場合は抽選)



岩槻区内を健康ウォーク♪



健幸で元気に暮らそう!

Smart Wellness
スマートウェルネス **さいたま**

問合せ:

岩槻区役所コミュニティ課

TEL 790-0122 FAX 790-0261

Mail: iwatsukiku-community@city.saitama.lg.jp

ウォーキング講習会 &健康ウォーキング

参加者
募集

- 日 時：平成 28 年 12 月 6 日(火)10 時～12 時(小雨決行)
(受付：9 時 30 分～)
- 会 場：岩槻駅東口コミュニティセンター 4 階 多目的ルーム A・B
市宿通り周辺コース(約 2.3km)
- 定 員：100 人(応募者多数の場合は抽選)
- 応 募 方 法：はがき、ファックスまたは電子メールで、次の事項を記入し、申込み先へ。
①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
※5人まで連名で申込みできます。※①～⑤は全員分記入してください。
※申込み単位で抽選を行い、結果は11月下旬に全員に通知します。
- 応 募 締 切 り：11月22日(火)【必着】
- 申込み・問合せ：〒339-8585 岩槻区本町3-2-5
岩槻区役所コミュニティ課「ウォーキング講習会」係
TEL 790-0122 FAX 790-0261
Mail: iwatsukiku-community@city.saitama.lg.jp

FAX 送信票

ウォーキング講習会

〈参加申込書〉

宛先：岩槻区役所 コミュニティ課 行

FAX 048-790-0261

	代表者	(ふりがな) 氏 名	住 所	性別	年齢	電話番号
1				男・女		
2				男・女		
3				男・女		
4				男・女		
5				男・女		

※複数申込みの場合、代表者欄に○印を付けて、参加者全員をご記入ください。

※記載いただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。